



mit Chalo! Reisen

Notizen

- ab 3 Monaten vor Reise

- ab 1 Monate vor Reise

- Visum Online beantragen
- Reiseausrüstung besorgen
- Reiseapotheke erneuern
- Restbetrag des Reisepreises zahlen

ab 2 Wochen vor Reise

- Reiseunterlagen fertig machen (Reisepass/Reisepass Kopie, Visa Bestätigung, Flugtickets, Reiseprogramm, Geldkarte, Bargeld)
- Packen

1-3 Tage vorab

- Online Check in
- Auf Reisefreuen



CHALO REISEN PACKLISTE

Kleidung

- leichte luftige Kleidung, die Schultern und Kniee bedeckt
- Kopfbedeckung, Tuch
- Warme Kleidung für klimatisierte Räume, kühle Abende und die Bergregionen
- Regencape/-jacke
- Badekleidung

Schuhe

- Latschen/Sandalen
- Bequemes festes Schuhwerk
- Tempelsocken

Sonstiges

- Reiserucksack 60-80 l
- Kamera, Handy, Ladegerät
- Moskitospray
- Sonnencreme, Sonnenbrille
- Bauchtasche
- (Notitz-) Buch
- Ohrstöpsel
- Reisehandtuch
- Reisepass und Visa Kopie
- Geldkarte und Bargeld (ca 200 €)
- Powerbank
- Taschenmesser

Notizen



CHALO REISEN PACKLISTE

Für die Bergregionen

- funktionale Wanderkleidung (2-3 T-Shirts, 1 kurze, 1 lange Hose)
- lange Funktionsunterwäsche
- Fleece Pullover oder Jacke
- gute Wanderschuhe
- Wandersocken und dicke Socken
- Warme Jacke
- Regenjacke (und Regenhose)
- Mütze und Handschuhe
- Basecap, Sonnenhut
- Stirnlampe
- Trinkflasche
- Tagesrucksack 30-40 l
- Wasserreinigungstabletten
- Höhenkrankheitsmedikament
- Fettcreme, Sonnencreme mit hohem LSF

Für Fahrradreisen

- Fahrradhose
- Fahrradtrikots
- Fahrradschuhe ggf. mit Klickpedalen
- ggf. Fahrradsattel
- Trinkflasche

Für Yoga Reisen

- helle, Kleidung
- weite bequeme Yoga Kleidung
- Tuch zur Kopfbedeckung

Notizen



CHALO REISEN PACKLISTE

Reiseapotheke

- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Medikamente gegen Durchfall
- ☐ Medikamente gegen (Reise-)übelkeit
- ☐ Halsschmerzbonbons
- ☐ Breitbandantibiotikum
- ☐ Verbandsmaterial
- ☐ Entzündungshemmende Creme

Hygiene Artikel

- ☐ Seife, Duschbad
- ☐ Shampoo
- ☐ Creme
- ☐ Haarbürste
- ☐ Nagelschere/klips
- ☐ Tampons, Binden, besser: Menstruationstasse

Notizen

