



# CHALO REISEN NEWSLETTER

---

## ✦ Weltlage & Reisen – unser ehrliches Update

Die aktuelle weltpolitische Lage beschäftigt uns alle – und natürlich auch euch als Reisende. Viele fragen sich gerade: *Ist es überhaupt sinnvoll, jetzt eine Reise nach Indien oder Asien zu planen?*

Unsere klare Einschätzung:

👉 **Aktuell hat die Situation keinen direkten Einfluss auf unsere Reisen**, solange ihr Direktflüge zwischen Europa und Indien nutzt. Diese umgehen den gesperrten Luftraum – auch wenn die Strecken länger werden. Die Flugpreise für diesen Sommer sind mit Lufthansa und Co bisher niedriger denn je, doch die Experten gehen bei kurzfristiger Buchung eher von einer Preissteigerung aus.

Wenn ihr mit arabischen Airlines gebucht habt, empfehlen wir euch, die Entwicklung im Blick zu behalten. Sollte sich die Situation zuspitzen, besteht oft die Möglichkeit, Flüge kostenfrei umzubuchen oder zu stornieren.

Die letzten Wochen waren auch für uns intensiv:

Rund um den 1. März hatten wir eine große An- und Abreisewelle – einige Gäste waren kurzfristig in Indien gestrandet, andere konnten nur mit viel Organisation anreisen.

Natürlich spüren auch wir die Auswirkungen des Krieges direkt in Indien – steigende Preise, besonders bei Energie hier in Shimla.

Und dennoch:

👉 **Unsere Reisen finden statt – und wir freuen uns auf euch.**

**Wichtig für euch:**

👉 Wer sich ab jetzt anmeldet – insbesondere für unsere Himalaya Fahrradtouren 2026 – kann das ganz entspannt tun.

**Sollte eine Reise aufgrund der weltpolitischen Lage nicht möglich sein, erstatten wir zu 100 %.**

---

🌸 **Frauenreisen – zurück im echten Kontakt**

Nach Samuels Geburt waren diese beiden Reisen die ersten, die ich wieder persönlich begleitet habe – und es hat mir einmal mehr gezeigt, wie besonders diese Form des Reisens ist.

### **Südindien Frauenreise – neu, intensiv, berührend**



Diese Reise hat so zum ersten Mal stattgefunden – und war für mich etwas ganz Besonderes. Ich wollte sie bewusst selbst begleiten, um sie wirklich zu erleben und weiterzuentwickeln. Umso schöner, dass ich diese Reise gemeinsam mit ehemaligen Teilnehmerinnen vorheriger Indienreisen machen konnte.



Südindien ist anders als der Norden.  
Sanfter, ruhiger, grüner – und gleichzeitig unglaublich vielfältig.

Diese Reise nimmt euch mit durch Tamil Nadu und Kerala, durch Tempelstädte, kleine Dörfer, Teeplantagen und bis an die tropische Küste. Doch was sie wirklich besonders macht, sind nicht die Orte – sondern die Begegnungen.



Auf dieser Reise wird Indien persönlich. Wir sitzen zusammen, essen gemeinsam, tauschen uns aus – und bekommen einen Einblick in das Leben, wie es wirklich ist.



Ein weiterer Höhepunkt ist die Meditation im Matrimandir in Auroville. Ein Ort der Stille, der Klarheit und der inneren Ausrichtung. Für viele einer der prägendsten Momente der Reise.



Zwischen all diesen Eindrücken gibt es immer wieder Raum zum Durchatmen: bei einer Wanderung durch die sattgrünen Teeplantagen bei Munnar, im Austausch mit den Teeplückerinnen, oder bei einer Dorftour inklusive Mittagessen bei unserem Guide Arun zuhause.

Und dann kommt das Meer.

Die letzten Tage verbringen wir in einem wunderschönen Strandresort in Kerala. Hier wird alles langsamer. Sonnenuntergänge, eine Yogaeinheit am Morgen.

☞ Diese [Südindien Frauenreise](#) wird künftig **einmal jährlich Ende Januar** stattfinden.

---

## Nordindien Frauenreise mit Ayurveda – unsere Herzensreise



Seit über vier Jahren ist diese [Frauen Reise](#) ein fester Bestandteil von Chalo Reisen – und jedes Mal entsteht daraus etwas Einzigartiges.

Dieses Jahr hatten wir gleich mehrere besondere Momente:



- ☞ eine spontane Audienz beim Dalai Lama
- ☞ eine Einladung zu einer indischen Hochzeit



Solche Begegnungen lassen sich nicht planen – sie passieren.

Nach der intensiven Rundreise folgt ganz bewusst ein ruhiger Teil:

☞ das einwöchige Ayurveda Retreat am Cherai Beach.



Dieser Ort hat uns besonders überzeugt – nicht nur durch die Lage, sondern vor allem durch das Team rund um Dr. Hari Kumar, das mit viel Erfahrung und echter Hingabe arbeitet.



---

## 🎨 Happy Holi – Indien in seiner lebendigsten Form

Holi ist das Fest der Farben – und eines der wichtigsten Feste in Indien.

Es steht für:

- ☞ den Sieg des Guten über das Böse
- ☞ Neubeginn und Frühling
- ☞ Gemeinschaft und Lebensfreude

Menschen werfen sich Farbpulver zu, tanzen, lachen – für einen Moment verschwinden alle Unterschiede.

Und dieses Jahr wurde Holi nicht nur an zwei Tagen gefeiert –

☞ viele unserer Gäste haben es in ganz Nordindien miterlebt



## **Fahrradreisen – Indien wirklich erleben**

Unsere Fahrradreisen gehören zu den intensivsten Erfahrungen, die wir anbieten. Man fährt nicht durch Indien – man wird Teil davon.

Im Januar waren Anne und Patrick zwei Wochen in Odisha unterwegs – eine abgelegene, ursprüngliche Region, in der Begegnungen ganz natürlich entstehen.

Gleichzeitig durften wir im Januar und Februar zweimal unsere [Küste zu Küste Reise](#) begleiten – eine der vielseitigsten Touren durch Indien.

Für 2026 haben wir mehrere **garantierte Himalaya Touren**, die wir besonders hervorheben möchten:

---

### [Zanskar](#) & [Umling La Challenge](#) als Kombi Reise 20.6 -12.7.2026



Eine unserer anspruchsvollsten Touren – für alle, die körperliche Herausforderung suchen.

- Fahrten in extremen Höhenlagen
- Umling La – eine der höchsten befahrbaren Straßen der Welt
- raue, beeindruckende Landschaften

👉 Ideal für erfahrene, sportliche Fahrer, die ein kleines Abenteuer mit dem Komfort einer organisierten Reise suchen, optional ist auch nur die zweiwöchige Radreise durch Zanskar möglich- eine spannende Parallel-Route zum Manali Leh Highway.

---

### **Zanskar Bike & Hike Expedition 27.08.-18.09.2026**



Hier haben wir für ehemalige Chalo! Reisen Radreiseteilnehmer die Zanskar Fahrradreise um eine viertägige Trekking Tour im Zanskar Tal erweitert. Weitere Teilnehmende sind Willkommen!

👉 Programm auf Anfrage

---

### **Radreise Kinnaur & Spiti 11.09.-27.09.2026**



Eine perfekte Balance zwischen Herausforderung und kulturellem Einblick.

- spektakuläre Bergstraßen
- buddhistische Klöster
- tief verwurzelte lokale Kultur

👉 [hier geht's zur Reise](#)

---

### **Himalaya & Rajasthan Kombi 31.10.-22.11.2026**



Eine Reise der Kontraste:  
von der Vorhimalaya Region in die warme, farbenfrohe Wüste Rajasthan.

Hier haben wir unsere [einwöchige Himalaya Radreise](#) von Shimla nach Mcleod Ganj und die [zweiwöchige Rajasthan Fahrradreise](#) kombiniert.

👉 auch einzeln buchbar

---

## Von Küste zu Küste 27.12.2026 - 10.01.2027



Einmal Südindien durchqueren – von Küste zu Küste. Von unseren ehemaligen Gästen Monika und Karl Ludwig gebucht-beide freuen sich über zwei weitere Teilnehmende

- Durch die Tempelstädte und Dörfer Tamil Nadus
- Und weiter durch Tee, Gewürze und Nationalparks

👉 [zur Reise](#)

---

❖ Neu geplant:

👉 unsere erste **Sri Lanka Fahrradreise im Januar, freut euch auf ein Update!**

---

## 🧘 Retreats im Himalaya



Nach meiner kommenden Sommerpause in Deutschland freue ich mich besonders auf zwei Retreats:

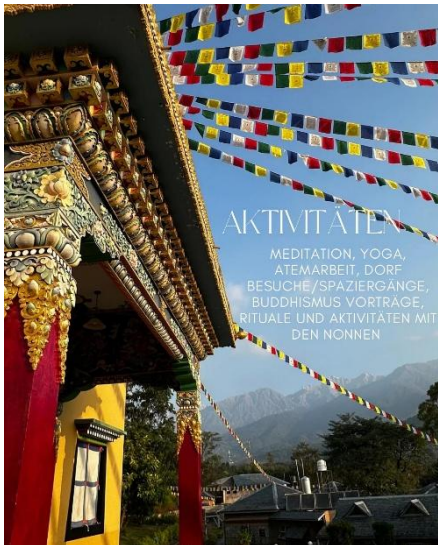
👉 [Yoga & Shimla Retreat im Oktober](#), dass sich wunderbar mit dem [Yoga Wandercamp](#) in Daramshala kombinieren lässt.

👉 [Ayurveda & Yoga Retreat im Himalaya im November](#)



---

## **Buddhistisches Kloster Retreat (18.–24. Oktober)**



Eine ganz neue Reise an einen ganz besonderen Ort mit unserer Reiseleiterin Meike.

Eine Woche Retreat im Dongyu Gatsal Ling Nonnenkloster bei Bir (Vorhimalaya Region) mit

- Meditation
- Breathwork
- Austausch mit den Nonnen
- Einblick in den klösterlichen Alltag

 <https://chalo-reisen.de/reise/einwoechiges-kloster-retreat-in-indien/>

Auch dieses Retreat lässt sich wunderbar mit dem Yoga Wandern bei Dharamshala kombinieren.

---

## **NGO Taabar**

Unsere Verbindung zur NGO Taabar ist für uns weit mehr als ein Projekt – sie ist eine Herzensangelegenheit und ein fester Bestandteil von Chalo Reisen geworden.

Taabar setzt sich in Rajasthan für Kinder aus besonders schwierigen Lebenssituationen ein. Viele der Mädchen kommen aus Verhältnissen, in denen Bildung keine Selbstverständlichkeit ist – sei es aufgrund von Armut, familiären Umständen oder fehlendem Zugang zu Schulen. Genau hier setzt Taabar an: mit dem Ziel, diesen Kindern nicht nur Schulbildung zu ermöglichen, sondern ihnen echte Zukunftsperspektiven zu geben.

Während unserer letzten Reisen – insbesondere im Rahmen der Frauenreisen – hatten wir die Möglichkeit, Taabar vor Ort zu besuchen. Diese Begegnungen sind jedes Mal berührend. Man

bekommt nicht nur einen Einblick in die Arbeit der Organisation, sondern vor allem in die Lebensrealität der Kinder – und in ihre unglaubliche Lebensfreude.



Ein besonders schöner Moment war unser gemeinsamer Bollywood-Tanzworkshop mit den Mädchen. Nach einer Führung durch die Schule, bei der wir viel über den Alltag, die Herausforderungen und die Fortschritte erfahren haben, wurde gemeinsam getanzt, gelacht und gefeiert.

Dank eurer Unterstützung – insbesondere durch die Spenden rund um Weihnachten – konnten wir konkret helfen:

☞ Drei Mädchen wurde ein komplettes Schuljahr ermöglicht.



Mit nur **185 € pro Jahr** kann ein Mädchen bei Taabar umfassend unterstützt werden. Dazu gehören:

- Schulmaterialien und Bücher
- Kleidung und Schuluniform
- gesunde Mahlzeiten
- pädagogische Betreuung

Als Reisende habt ihr zudem die Möglichkeit, diese Arbeit selbst kennenzulernen. Auf Wunsch integrieren wir Besuche der Taabar-Projekte in eure Indienreisen. Das ist kein klassischer Programmpunkt, sondern eine echte, respektvoll und authentische Begegnung.

Für uns ist klar:

Diese Partnerschaft ist langfristig. Taabar ist mittlerweile unsere **Haupt-Partner-NGO**, die wir auch in Zukunft aktiv unterstützen werden.

Mehr Infos zur Organisation und zur Möglichkeit einer Patenschaft:

👉 <https://chalo-reisen.de/ueber-uns/unsere-engagement/>

---

## 👶 Mit Samuel in Indien



Indien ist mit Kind noch einmal intensiver, direkter und manchmal auch herausfordernder. Aber vor allem ist es eines: unglaublich bereichernd.

Ehrlich gesagt war ich selbst überrascht, wie gut das Leben und Reisen mit Kleinkind hier funktioniert.



Samuel begegnet hier einer Welt, die ihn jeden Tag aufs Neue inspiriert:

- Tiere sind nicht im Streichelzoo, sondern Teil des Alltags
- Menschen leben oft näher zusammen, Begegnungen entstehen ständig
- Musik, Rituale und Spiritualität sind allgegenwärtig



Während es in Deutschland oft ein großes, geplantes Angebot für Kinder gibt, entsteht hier vieles einfach im Moment.

Der Strand wird zum Sandkasten.

Ein Kirtan-Abend zur Musikstunde.

Ein Spaziergang durchs Dorf zum kleinen Abenteuer.

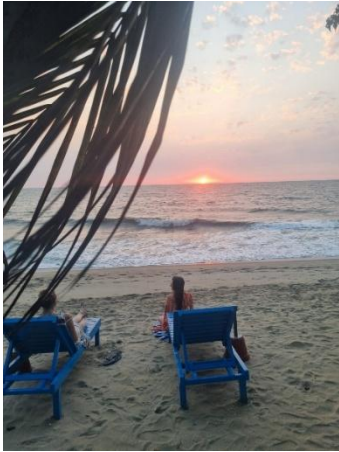
Und der Himalaya – zu einem riesigen, natürlichen Spielplatz.



Aktuell verbringt Samuel seine Vormittage hier in Shimla in einer kleinen „Playschool“ gemeinsam mit indischen Kindern. Auch das ist eine ganz besondere Erfahrung – für ihn und für uns.

---

 **Ayurveda am Meer**



In Zeiten, die sich oft laut, schnell und unruhig anfühlen, wächst bei vielen von uns das Bedürfnis nach Rückzug, Klarheit und echter Regeneration. Genau hier setzen unsere Ayurveda Retreats an.

Ayurveda ist dabei weit mehr als Massagen oder ein Wellnessurlaub. Es ist ein jahrtausendealtes ganzheitliches Gesundheitssystem, das Körper, Geist und Lebensweise in Einklang bringt. In Indien wird Ayurveda nicht „konsumiert“, sondern gelebt – und genau das spürt man in unseren ausgewählten Retreat Orten.

Wir haben zwei Orte neu ins Programm aufgenommen, die wirklich dem entsprechen, was wir unter Chalo Reisen verstehen: **authentisch, persönlich und mit echter Tiefe.**

---

### Ayurveda Retreat im Cherai Beach Resort



<https://chalo-reisen.de/reise/ayurveda-retreat-im-cherai-beach-resort-reisebaustein/>

Hier geht es nicht um Luxus im klassischen Sinne, sondern um eine ruhige, persönliche Atmosphäre. Die Anlage liegt eingebettet zwischen Wasser, Palmen und Natur, mit Blick auf die Backwaters und nur wenige Schritte vom Meer entfernt.

Was diesen Ort besonders macht, ist das Team: Die Behandlungen sind individuell abgestimmt, die Betreuung ist eng und persönlich, und man spürt, dass hier wirklich mit Hingabe gearbeitet wird.

Dieses Retreat eignet sich besonders für alle, die:

- sich bewusst zurückziehen möchten
- eine intensivere, persönlich begleitete Ayurveda-Erfahrung suchen
- Ruhe und Authentizität über Luxus stellen

---

## Ayur on the Beach – Nattika Strand



<https://chalo-reisen.de/reise/ayur-on-the-beach-ayurveda-retreat-am-nattika-strand/>

Das Nattika Retreat ist anders – weiter, offener, fast ein bisschen „magisch“.

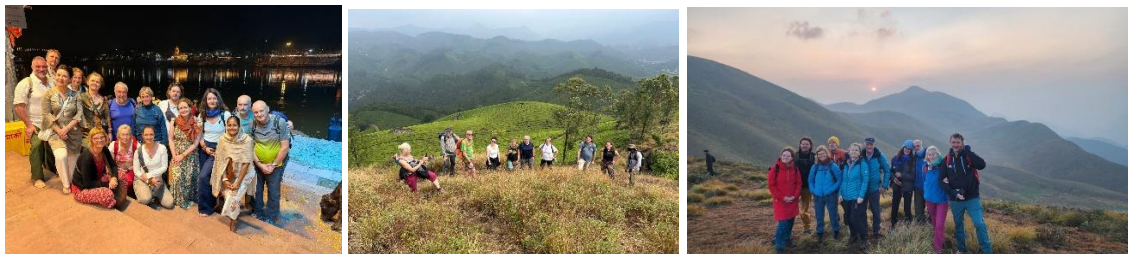
Die Anlage ist großzügig, stilvoll und dennoch sehr stimmig in ihrer Einfachheit. Die Behandlungen folgen klassischen Ayurveda-Prinzipien und werden von erfahrenen Ärzten begleitet. Gleichzeitig entsteht hier ein Raum, in dem man sich einfach fallen lassen kann.

Dieses Retreat passt besonders gut für Menschen, die:

- Ayurveda mit einem Gefühl von Weite und Leichtigkeit verbinden möchten
- sich bewusst Zeit für sich nehmen wollen
- einen sanften Einstieg in Ayurveda suchen

---

## ❖ Susi & ihre Reise – wenn ein Traum Wirklichkeit wird



Es gibt Reisen, die bleiben besonders in Erinnerung.  
Die Reise von Susi und ihrer Gruppe ist genau so eine.

Susi, Yogalehrerin aus Thüringen, hatte schon lange den Wunsch, nach Indien zu reisen. Aus dieser Idee ist Schritt für Schritt etwas Größeres entstanden: Sie hat ihre eigene Gruppe

zusammengestellt und gemeinsam mit uns eine dreiwöchige Reise durch Nord- und Südindien geplant.



Was daraus entstanden ist, war weit mehr als eine klassische Rundreise.

Für uns sind genau das die Reisen, die bleiben. Und vielleicht ist es auch eine Inspiration für dich: Wenn du selbst schon lange davon träumst, mit einer eigenen Gruppe nach Indien zu reisen – wir begleiten dich gerne dabei.

---

## ❖ Zum Schluss

Vielleicht ist die Welt gerade nicht der einfachste Ort, um Reisen zu planen.  
Zu viele Nachrichten, zu viele Unsicherheiten, zu viele Gedanken im Kopf.

Aber vielleicht entsteht bei euch ja gerade deshalb der Wunsch hinaus zu gehen-  
Sich wieder zu verbinden. Mit der Welt, mit anderen Menschen – und auch mit sich selbst.

Indien ist dafür kein „klassisches Reiseziel“.  
Es fordert heraus, es berührt, es bringt Dinge in Bewegung.  
Und genau darin liegt seine besondere Kraft.

All die Reisen, die wir euch hier vorgestellt haben – ob Frauenreise, Fahrradabenteuer im Himalaya oder Ayurveda Retreat – sind Einladungen.  
Einladungen, etwas zu erleben, das über das Gewöhnliche hinausgeht.

Und vielleicht ist genau jetzt der richtige Moment dafür.

Wenn euch etwas anspricht, ihr Fragen habt oder einfach spüren möchtet, ob eine Reise zu euch passt – meldet euch jederzeit bei mir.



Währenddessen versuche ich, selbst immer wieder in Balance zu bleiben:  
zwischen Indien und Deutschland, zwischen Mamasein und Unternehmerin, zwischen Yoga  
und ganz normalem Alltag. Zwischen all den schönen Momenten – und den  
Herausforderungen, die das Leben gerade mit sich bringt.

**Von Herzen,**  
**Sarah** 🍷